








		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.07. - 05.07.2024	A	Nudelsuppe mit Gemüse und Hühnerfleisch ^{a, a1, c, i} Brötchen* Apfel-Pfirsichkompott	Eierragout mit Gemüse (Erbsen und Möhren) ^{1, a, a1, c, j} Kartoffeln Mandarinenquark ^g	Steckrübeintopf mit Schmelzkäse ^{1, a, a1, g} Vollkornbrot ^{a, a1, a2, a3} Erdbeeryoghurt ^g 	Brokkolicremesuppe ^{1, a, a1, g} Quarkbärrchen ^{a, a1, c, g} Apfelmus ³	Gedünstetes Seelachsfilet ^{1, d, j} Senfsoße ^{1, a, a1, j} Rotkohl ^{1, a, a1} Kartoffelpüree ^g
	B	Hörnchennudeln ^{a, a1, c} Gemüse-Rahmsoße ^{1, a, a1, g, i} Apfel-Pfirsichkompott	Schweinegeschnetzeltes ^{f, g, i, j, S} Langkornreis Gurken-Tomaten-Salat ^{3, l}	Geflügelhackbällchen ^{a, a1, c, g, j} Tomaten-Gemüse-Soße ^{1, a, a1, i} Spirelli ^{a, a1} 1 Apfel	Kartoffelsuppe ⁱ Wiener Würstchen ^{2, 3, 8, S} Mischbrot ^{a, a1, a2} Vanillapudding ^{1, g}	vegetarisches Gemüsecurry ^g Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Langkornreis Vitaminsalat
08.07. - 12.07.2024	A	Rührei ^{c, g} Spinat ^{1, a, a1} Kartoffeln	Kräuter-Sahne-Quark ^g Salzkartoffeln Butter ^g feine Leberwurst ^{2, 3}	Hähnchengokkelchen ^{a, a1} Geflügelsoße ^{1, a, a1, i, l} Sommergemüse (Blumenkohl, Bohne, Erbse) Salzkartoffeln	Geflügelhackbraten ^{a, a1, c} Zwiebel-Paprikasoße ^{1, a, a1} Tomatenreis 1/2 Banane	Fischfiguren "Meeresfantasie" ^{a, a1, d, g, j} Butter-Dillsoße ^{1, a, a1, g, j} Kartoffelpüree ^g Gurken-Bohnen-Salat ⁹
	B	Kartoffeltopf mit Rindfleisch und Steckrüben ^{1, a, a1, i} Vollkornbrot* Obst	Falafelbällchen ^{a, a1} in fruchtiger Tomaten-Paprikasoße ^{1, a, a1} Langkornreis Erdbeeryoghurt ^g 	Makkaroni ^{a, a1} Tomatensoße ^{1, a, a1} Reibekäse (Gouda) ^g Möhren-Pfirsich-Rohkost	Milchreis ^g Zucker und Zimt Erdbeerkompott 	Hackfleisch-Lauchsuppe mit Reis und Hirtenkäse ^{1, a, a1, g, S} Brötchen* Apfelmus ³
15.07. - 19.07.2024	A	Grüne-Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch ^{1, a, a1, f, S} Vollkornbrot* Buttermilchdessert Gartenfrucht ^g	Hühnerfrikassee mit Gemüsestreifen ^{1, a, a1, j} Langkornreis Melone	Grießbrei ^{a, a1, g} Zucker und Zimt Erdbeerkompott 	Gedünstetes Seelachsfilet ^d Schnittlauchsoße ^{1, a, a1, j} Schmorkohl Kartoffeln	Eier ^c mit süß-saurer Soße ^{1, a, a1, j} Petersilienkartoffeln Gurken-Tomaten-Salat ^{3, l}
	B	Asiatische Gemüsepfanne (Bambus, Möhre, Paprika) ^f Curryreis Weißkohl-Paprika-Rohkost ^{3, l}	Bunte Spirelli ^{a, a1} Tomatensoße ^{1, a, a1} Reibekäse (Gouda) ^g Melone	Schweineschnitzel "Cordon Bleu" ^{2, 3, S} Bratensoße ^{a, a1, j} Möhrengemüse ^{1, a, a1} Petersilienkartoffeln	Bandnudeleintopf mit Hühnerfleisch und Suppengemüse ^{a, a1, c, i} Mischbrot* Pfirsichquark ^g	Gemüsefrikadelle ^{a, a1, c} Schnittlauchsoße ^{1, a, a1, j} Kartoffeln Mandarinenkompott
22.07. - 26.07.2024	A	Borschtsch mit roten Rüben und Wirsingkohl ^{9, a, a1, g} Brötchen* 1/2 Banane	Knusperfisch Tomate-Mozarella ^{2, a, c, d, g, j} Schnittlauch-Rahmsoße ^{1, a, a1, g, j} Kartoffelpüree ^g Vanillapudding ^{1, g}	Gabelspaghetti ^{a, a1} Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1, 2, 3, 8, a, a1, i, j, S} Reibekäse (Gouda) ^g Apfelmus ³	vegetarische Schwarzwurzelecke ^{a, a1, g, k} Buttersoße ^{1, a, a1, g, j} Petersilienkartoffeln Pfirsichkompott	Weiß-Bohnen-Eintopf mit Suppengemüse und Kasslerfleisch ^{1, 2, 3, a, a1, S} Brötchen* Schokopudding ^g
	B	Tortellini ^{2, a, a1, c, g} Kräuter-Rahmsoße ^{1, a, a1, g} Reibekäse (Gouda) ^g Erdbeeryoghurt ^g	Rührei ^{c, g} Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Kartoffeln Gurkensalat ^{3, l} mit Joghurt ^g	Tomatensuppe mit Gemüse ^{1, a, a1} Pancake ^{a, a1, c, g} Apfelmus ³	Putengeschnetzeltes mit Ananas und Kokosmilch ^{a, a1, j} Langkornreis Pfirsichkompott	Quinoa-Erbsenfrikadelle Kräutersoße ^{1, a, a1, j} Langkornreis Möhren-Apfel-Rohkost
29.07. - 02.08.2024	A	Kürbis-Kartoffel-Suppe mit Schafskäse ^{a, a1, g} Vollkornbrot* Melone	Putengulasch ^{1, a, a1, l} Apfelrotkohl ^{1, a, a1} Klöße ^{3, l}	Eier ^c mit süß-saurer Soße ^{1, a, a1, j} Petersilienkartoffeln Vitaminsalat	Unser Gemüse im Juli  Die Erdbeere Die Erdbeere gilt als "die Königin" der Beeren. Sie enthält mehr Vitamin C als Orangen. Mit einem Pro-Kopf-Verbrauch von 3,4 kg/Jahr zählt sie in Deutschland zu einer der beliebtesten Obstsorten.	
	B	Schmorbohnen mit Jagdwurst ^{2, 3, 8, i, j, S} , Petersilienkartoffeln Möhren-Mandarinen-Rohkost	Blumenkohl-Käse-Stern ^{a, a1, c, g} Paprikasoße ^{1, a, a1} Kräuterreis Gurkensalat ^{3, l} mit Joghurt ^g	Dinkelgrießbrei ^{a, a5, g} Zucker und Zimt Erdbeerkompott 